

رحلة الخماسين المقدسة – مزمور و إنجيل القداس لكل يوم

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الإسبوع الأول
المسيح هو إيماننا	حادثة التجلي و ظهور رب المجد يسوع مع موسى و إيليا النبي .	ملاك الرب يعلن قيامة السيد المسيح للقديسة مريم المجدلية	كثيرون من اليهود يؤمنون بسبب معجزة إقامة ابن الأرملة في نايين	التلاميذ يصدقون النبوة التي قالها الرب يسوع عن هيكل جسده	الرب يعمل مع تلاميذه للبشارة بالإيمان في المسكونة كلها	السيد المسيح يثبت إيمان تلميذي عماوس	شاهد مزمور القداس : مزمور ١٠٣ : ٣٤ و ٣١
مزمور ١٠٩٧ : ٤	مزمور ٧٣ : ١١٨	مزمور ١٠٦ : ١ - ٢	مزمور ٤٨ : ١٠٥	مزمور ١٠٥ : ١ - ٢	مزمور ١٠٤ : ٣ - ٥	مزمور ١٠٣ : ٣٤ و ٣١	كمثل ما عظمت أعمالك يارب، كل شيء بحكمة صنعت. فليكن مجد الرب إلى الأبد. يفرح الرب بجميع أعماله.
رغموا للرب ترنيمة جديدة لانه صنع عجائب. خلصته يمينه وذراع قدسه إهتفي للرب يا كل الارض.....	يداك صنعنا في و انشأنا في فهمني فاتعلم وصاياك.	إحمدوا الرب لانه صالح لان الى الأبد رحمته . ليقل مفديو الرب الذين فداهم الرب من يد العدو	مبارك الرب اله اسرائيل من الازل والى الابد . و يقول كل الشعب آمين . هلولوا	إحمدوا الرب لانه صالح و لأن الى الأبد رحمته -	إفتخروا باسمه القدوس . لتفرح قلوب الذين يلتمسون الرب . إطلبوا الرب و قدرته . إلتمسوا وجهه دائماً .	ولما أتكا معهما، أخذ الخبز و باركه و قسمه و أعطاهما، فأثقت أعينهما و عرفاه أما هو فاختفى عنهما	شاهد إنجيل القداس : لوقا ١٣ : ٣٥
يوحنا ١٩ : ٢٠ - ٣١	لوقا ٢٨ : ٣٥ - ٣٥	مرقس ٢ : ١٦ - ٨	لوقا ١١ : ١٧ - ١٧	يوحنا ١٢ : ٢ - ٢٥	مرقس ٩ : ٩ - ٢٠	لوقا ١٣ : ٣٥	أية الشاهد : ولما أتكا معهما، أخذ الخبز و باركه و قسمه و أعطاهما، فأثقت أعينهما و عرفاه أما هو فاختفى عنهما
....أجاب توما وقال له ربي والهي . قال له يسوع لانك رأيتني يا توما آمنت. طوبى للذين آمنوا ولم يروا...	و صار صوت من السحابة قائلاً: هذا هو ابني الحبيب له اسمعوا. و لما كان الصوت وجد يسوع وحده	فقال لهم لا تندهنن أتنن تطلبن يسوع الناصري المصلوب . قد قام ليس هو ههنا.	فجلس الميت وابتدأ يتكلم فدفعه الى إمه. فاخذ الجميع خوف ووجدوا الله .. قد قام فينا نبي عظيم و افتقد الله شعبه.	فلما قام من الاموات تذكر تلاميذه إنه قال هذا فآمنوا بالكتاب والكلام الذي قاله يسوع	و أما هم فخرجوا وكرزوا في كل مكان والرب يعمل معهم و يثبت الكلام بالآيات التابعة. آمين	الآب السماوي يرسل ابنه السماوي أيضاً للأرض .	شاهد مزمور القداس : مزمور ١٠٦ : ١٠ - ١١
المسيح هو خبز الحياة	معجزة إشباع الجموع بقليل من الأرغفة و صغار السمك.	لأن جسدي هو مأكلك حق و دمى هو مشرب حق .	نبوات و أسفار العهد القديم شهدت جميعها عن الابن السماوي.	الأعمال التي يصنعها الابن تشهد له و للآب الذي أرسله .	من يسمع و يؤمن بكلمات الابن السماوي تكون له الحياة الأبدية .	الآب السماوي يرسل ابنه السماوي أيضاً للأرض .	الإسبوع الثاني
مزمور ١١٠ : ٩ و ١٠	مزمور ١٠٦ : ٢٠ - ٢٢	مزمور ٩ : ١٠ - ١١	مزمور ٨ : ٤ - ٥	مزمور ٩ : ١ - ٢	مزمور ٧ : ٦ - ٨	مزمور ١٠٦ : ٥	شاهد مزمور القداس : مزمور ١٠٦ : ١٠ - ١١
أرسل فداء لشعبه. اقام الى الابد عهده. قدوس ومهوب اسمه - راس الحكمة مخافة الرب . فطنة جيدة لكل عاملها.	أرسل كلمته فشفاهم و نجاهم من تهلكاتهم . فليحمدوا الرب على رحمته و عجايبه لبني آدم و ليذبحوا له ذبائح...	ويتكلم عليك العارفون إسمك . لانك لم تترك طالبك يا رب رنموا للرب الساكن في صهيون . اخبروا بين الشعوب بافعاله	فمن هو الانسان حتى تذكره و ابن آدم حتى تفتقده و تنقصه قليلاً عن الملائكة و بمجد و بهاء تكلمه.	احمد الرب بكل قلبي . أحدث بجميع عجايبك . أفرح و أبتهج بك أرتم لأسمك ايها العلي.	قم يا رب بغضبك إرتفع على سخط مضايقي و إنتبه لي بالحق اوصيت . الرب يدين الشعوب إقض لي يا ربي ...	اما انا فمسكين وفقير . اللهم اسرع الي . معيني ومنقذي أنت . يا رب لا تبطئ .	أية الشاهد : شاهد إنجيل القداس : يوحنا ٣ : ٣١ - ٣٦
يوحنا ٦ : ٣٥ - ٤٥	يوحنا ٦ : ١ - ١٤	يوحنا ٦ : ٥٤ - ٥٨	يوحنا ٥ : ٣٩ - ٤٧	يوحنا ٥ : ٣١ - ٣٧	يوحنا ٥ : ٢٢ - ٢٤	يوحنا ٣ : ٣١ - ٣٦	الذي يأتي من فوق هو فوق الجميع. الذي يؤمن بالابن له حياة ابدية . والذي لا يؤمن بالابن لن يرى حياة ...
انا هو خبز الحياة آباؤكم اكلوا المن في البرية وماتوا. هذا هو الخبز النازل من السماء لكي يأكل منه الانسان ...	واخذ يسوع الارغفة وشكر ووزع على التلاميذ والتلاميذ اعطوا المتكئين	من يأكل جسدي ويشرب دمي فله حياة ابدية وانا اقيم في اليوم الاخير لأن جسدي مأكلك حق ودمي مشرب حق .	فتشوا الكتب لانكم تظنون ان لكم فيها حياة ابدية . و هي التي تشهد لي . و لا تريدون أن تأتوا الي لتكون لكم حياة	الأعمال التي اعطاني الآب لأكملها هذه الأعمال بعينها التي أنا أعملها هي تشهد لي ان الآب قد أرسلني.	الحق الحق اقول لكم ان من يسمع كلامي فله حياة ابدية بل قد انتقل من الموت الى الحياة.	الذي يأتي من فوق هو فوق الجميع. الذي يؤمن بالابن له حياة ابدية . والذي لا يؤمن بالابن لن يرى حياة ...	الإسبوع الثالث
المسيح هو ماء الحياة	المسيح هو خبز الحياة النازل من السماء للبشر .	الخطية عبودية - السيد المسيح هو محررنا من العبودية و الخطية .	الصليب هو علامة السيد المسيح و إشارة الخلاص لنا .	السيد المسيح مخلص العالم - هو السماوي و نحن من الأرض .	السيد المسيح هو نور العالم للذين هم في الظلمة .	كثيرون يؤمنون بالمسيح أنه هو مخلص العالم .	شاهد مزمور القداس : مزمور ١٧ : ١ و ١٧
مزمور ١٩ : ٥ - ٦	مزمور ١٩ : ٥ - ٦	مزمور ٨٥ : ١٠ و ١٢	مزمور ٣٢ : ٢٠ - ٢١	مزمور ١٧ : ٤٦ و ٤٩	مزمور ٧ : ١٠ و ١١	مزمور ١٧ : ١ و ١٧	شاهد مزمور القداس : مزمور ١٧ : ١ و ١٧
نترنم بخلاصك وباسم الهنا نرفع رايتنا . ليكمل الرب كل سؤلك . الآن عرفت ان الرب مخلص مسيحه .	نترنم بخلاصك وباسم الهنا نرفع رايتنا . ليكمل الرب كل سؤلك . الآن عرفت ان الرب مخلص مسيحه .	لانك عظيم أنت و صانع عجائب. انت الله وحدك . أحمداك يا رب الهى من كل قلبي وأمجد اسمك الى الدهر.	إنفسنا إنتظرت الرب . معونتنا و ترسنا هو - به تفرح قلوبنا لاننا على إسمه القدوس اتكلنا.	حي هو الرب ومبارك صخرتي و مرتفع اله خلاصي - لذلك احمداك يا رب في الامم وارنم لاسمك للأبد .	ترسي عند الله مخلصي - مستقيمي القلوب الله لهم قاض عادل و اله يسخط في كل يوم.	يا رب إلهي عليك توكلت . خلصني من كل الذين يطردونني و نجني . أحمداك يا رب حسب بره . وارنم لإسم الرب .	أية الشاهد : شاهد إنجيل القداس : يوحنا ٧ : ٣٩ - ٤٢
يوحنا ٤ : ١ - ٤٢	يوحنا ٦ : ٤٧ - ٥٦	يوحنا ٨ : ٣١ - ٣٩	يوحنا ٨ : ٢٨ - ٣٠	يوحنا ٨ : ٢٣ - ٢٦	يوحنا ٨ : ١٢ - ١٦	يوحنا ٧ : ٣٩ - ٤٢	شاهد مزمور القداس : يوحنا ٧ : ٣٩ - ٤٢
من يشرب من الماء الذي اعطيه انا فلن يعطش الى الابد. ... يصير فيه ينبوع ماء ينبع الى حياة ابدية.	أنا هو خبز الحياة انا هو الخبز الحي الذي نزل من السماء. إن اكل أحد من هذا الخبز يحيا الى الابد.	الحق الحق اقول لكم إن كل من يعمل الخطية هو عبد للخطية. فإن حرركم الابن فبالحقيقة تكونون احراراً.	فقال لهم يسوع متى رفعتم ابن الانسان فحينئذ تفهمون إنني انا هو و لست افعل شيئاً من نفسي و الذي أرسلني هو معي.	فقال لهم انتم من اسفل. أما انا فمن فوق . انتم من هذا العالم اما انا فلست من هذا العالم.	ثم كلمهم يسوع ايضا قائلاً : أنا هو نور العالم . من يتبعني فلا يمشي في الظلمة بل يكون له نور الحياة.	فكثيرون من الجمع لما سمعوا هذا الكلام قالوا هذا بالحقيقة هو النبي . آخرون قالوا هذا هو المسيح.	أية الشاهد : شاهد مزمور القداس : يوحنا ٧ : ٣٩ - ٤٢
المسيح نور الحياة	السيد المسيح يُخبر بالتعاليم التي أخذها من الآب .	السيد المسيح يصنع الأعمال التي طلبها منه الآب السماوي .	الله الآب يُكرم السيد المسيح ابنه الحبيب و يشهد له .	السيد المسيح هو نور الآب جاء إلينا من السماء	الله الآب يُكرم السيد المسيح ابنه الحبيب و يشهد له .	السيد المسيح نور العالم المرسل من الآب للبشر .	الإسبوع الرابع
مزمور ١١٧ : ١٤ - ١٦	مزمور ١٤ : ٤	مزمور ٢٣ : ١ و ٤	مزمور ٦٦ : ١ و ٦ و ٧	مزمور ٧٣ : ١٢ و ١٣	مزمور ٥٣ : ١ و ٢	مزمور ١١٨ : ١٠٥ و ١٣٥	شاهد مزمور القداس : مزمور ١١٨ : ١٠٥ و ١٣٥
قوتي وترنمي هو الرب و قد صار لي خلاص صوت ترنم و خلاص في خيام الصديقين. يمين الرب صانعة بقوة .	والرذيل محتقر في عينيه ويكرم خائفي الرب..... ولا يأخذ الرشوة على البريء الذي يصنع هذا لا يتزعزع الى الدهر .	لرب الارض وملؤها . المسكونة وكل الساكنين فيها . الطاهر اليدين والنقي القلب..... يحمل بركة من عند الرب .	ليتحنن الله علينا و ليباركنا . لينر بوجهه علينا. الارض اعطت غلتها . ليباركنا الله الهنا . يباركنا الله و تخشاه كل	وانه ملكي منذ القدم فاعل الخلاص في وسط الارض . أنت شققت البحر بقوتك . كسرت رؤوس التنانين	اللهم بإسمك خلصني و بقوتك أحكم لي . إستمع يا الله صلاتي إصغ الى كلام فمي.	سراج لرجلي كلامك و نور لسبيلي أضئ بوجهك على عبدك و علمني فرائضك	أية الشاهد : شاهد مزمور القداس : مزمور ١١٨ : ١٠٥ و ١٣٥

شاهد إنجيل القديس :	يوحنا ٨ : ٣٩ – ٤٢	يوحنا ٨ : ٥١ – ٥٥	يوحنا ٧ : ١٤ – ٢٩	يوحنا ٨ : ٥٤ – ٥٩	يوحنا ١٠ : ٣٧ – ٣٨	يوحنا ٧ : ١٤ – ٢٤	يوحنا ١٢ : ٣٥ – ٥٠	
آية الشاهد :	فقال لهم يسوع لو كان الله اباكم لكنتم تحبونني لاني خرجت من قبل الله وأتيت . لاني لم آت من نفسي بل ذاك السيد المسيح عريس النفس السماوي – إشتياقنا للحياة معه.	اجاب يسوع إن كنت أمجد نفسي فليس مجدي شيئاً . أبي هو الذي يمجديني	تعرفونني و تعرفون من أين أنا و من نفسي لم آت بل الذي أرسلني هو حق أعرفه لاني منه وهو أرسلني	اجاب يسوع إن كنت أمجد نفسي فليس مجدي شيئاً . أبي هو الذي يمجديني	ولكن ان كنت اعمل فان لم تؤمنوا بي فآمنوا بالاعمال لكي تعرفوا...تؤمنوا ان الآب فيّ وأنا فيه	السيد المسيح نور لنا في الحياة – فلا نسير بعد في الظلمة .	السيد المسيح هو سلامنا وهدوؤنا في متاعب وقلق الحياة .	انا قد جئت نورا الى العالم من يؤمن بي لا يمكث في الظلمة. لاني لم آت لادين العالم بل لأخلص العالم
الإِسبوع الخامس	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
آية الشاهد :	أما إنا فمسكين وفقير . اللهم إسرع اليّ . معيني و منقذي أنت . يا رب لا تبطئ .	نظروا إليه و إستناروا و وجوههم لم تخجل . ذوقوا و إنظروا ما أطيب الرب طوبى للرجل المتوكل عليه .	الإتكال على الرب خير من الإتكال على انسان الإتكال بالرب خير من الإتكال على الرؤساء .	إستمع صلاتي يا رب و اصغ إلى صراخي . لا تسكت عن دموعي. لاني انا غريب عندك .	اضئ بوجهك على عبدك وعلمي فرائضك. تقدمت في الصبح وصرخت. كلامك إنتظرت.	السيد المسيح هو سلامنا وهدوؤنا في متاعب وقلق الحياة .	انا قد جئت نورا الى العالم من يؤمن بي لا يمكث في الظلمة. لاني لم آت لادين العالم بل لأخلص العالم	
الإِسبوع السادس	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
آية الشاهد :	الرب عزّ لهم و حصن خلاص مسيحه . خلّص يا رب شعبك وبارك ميراثك و إرعهم و إحملهم الى الابد .	احببت لان الرب يسمع صوتي تضرعاتي. لانه امل اذنه اليّ. فادعوه مدة حياتي.	الإتكال على الرب خير من الإتكال على انسان الإتكال بالرب خير من الإتكال على الرؤساء .	يرى ذلك الودعاء فيفرحون و تحيا قلوبكم يا طالبي الله . تسبحه السموات والارض البحار وكل ما يدبّ فيها .	السيد المسيح هو فرحتنا – و لا أحد يقدر أن يأخذها منا	السيد المسيح هو سلامنا وهدوؤنا في متاعب وقلق الحياة .	انا قد جئت نورا الى العالم من يؤمن بي لا يمكث في الظلمة. لاني لم آت لادين العالم بل لأخلص العالم	
الإِسبوع السابع	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
آية الشاهد :	أنا قلت أنكم آلهة و بنو العلي كلكم. قم يا الله يا ديان الارض كلها . لانك أنت تمتلك كل الامم .	أما أنا فعلى رحمتك توكلت. يبتهج قلبي بخلصك. أغني للرب لانه أحسن اليّ .	إذكر كيف انا زائل اذكر يا رب عار عبيدك – الذي إحتمله في حضنك من كثرة الامم كلها .	إفتحوا أيها الملوك أبوابكم و إرتفعي إيتها الابواب الدهرية فيدخل ملك المجد .	السيد المسيح هو ماء الحياة	السيد المسيح هو سلامنا وهدوؤنا في متاعب وقلق الحياة .	انا قد جئت نورا الى العالم من يؤمن بي لا يمكث في الظلمة. لاني لم آت لادين العالم بل لأخلص العالم	
الإِسبوع الثامن	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	شاهد مزمو القديس :	
آية الشاهد :	أنا الكرمة الحقيقية و أبي الكرام. كل غصن فيّ لا يأتي بثمر ينزعه. وكل ما يأتي بثمر ينقيه ليأتي بثمر اكثر .	أنا الكرمة الحقيقية و أبي الكرام. كل غصن فيّ لا يأتي بثمر ينزعه. وكل ما يأتي بثمر ينقيه ليأتي بثمر اكثر .	هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضا كما أحببتكم . ليس لاحد حب اعظم من هذا ان يضع احد نفسه لاجل احبائه.	نحن (أولاد الله) من السماء و لسنا من العالم – لذلك يبغضنا العالم .	السيد المسيح هو ماء الحياة	السيد المسيح هو سلامنا وهدوؤنا في متاعب وقلق الحياة .	انا قد جئت نورا الى العالم من يؤمن بي لا يمكث في الظلمة. لاني لم آت لادين العالم بل لأخلص العالم	

المسيح قام – بالحقيقة قد قام