

# من دليل المهاجر

إعداد المهندس عاطف شنوده

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

## كيف تملأ طلب وظيفة فى الولايات المتحدة الامريكية

أولا لابد ان تعلم ما هى البيانات المطلوبه عموما فى اى طلب وظيفة لأى مصلحة او شركة او فندق وخلافه...

طبعا اول نوع بيانات يطلب هو البيانات الشخصية وهى كاتالى الاسم وينقسم الى ثلاث اجزاء

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
First name	فيرست نايم	الاسم الاول وهو اسمك انت فقط	يسرى
Middle name	ميديل نايم	اسم الاوسط وغالبا يكون هو اسم الاب	وليم
Last name	لاسط نايم	اسم العائلة وهو الاسم الذى يطابق الجرين كارد والسوشيل سكيورتي	أمين

ويطلب الاسم بعدة اشكال

Your Name:

Youssry

William

Amin

First

Middle

Last

أو يتغير مكان اسم العائلة الى الامام فيكون شكله هكذا

Your Name:

Amin

Youssry

W

Last

First

M.I.

فى المثال الثانى نلاحظ عدة ملاحظات

ان اسم العائلة جاء فى البدايه على اقصى الشمال ( أمين )

ونلاحظ ايضا انه جاء بعده الاسم الاول ( يسرى )

أما الملاحظه الكبيره ان الاسم الاوسط قد استبدل بحرفين فقط وهذان الحرفان يطلبان منك اول حرف فقط فى اسم الاب او الاسم الاوسط ولذلك نلاحظ كتابة الحرف الاول فقط من اسم الجد ( وليم )

ويمكن ان يطلب الاسم باشكال مختلفه حسب الشكل الذى تختاره كل مصلحة ولكن فى كل الحالات يطلب الثلاث اجزاء من الاسم كما سبق.

ثانى جزء فى البيانات هو العنوان:

ويتكون العنوان من خمسة اجزاء هي كالتالى

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Mailing Address	مالينج ادرس	العنوان	
5212		رقم الشقه او البيت	5212
Street name	ستريت نايم	اسم الشارع	ميلوود دريف
City	سي تى	اسم المدينه	ناشفيل
State	اس تات	اسم الولاية	تينيسى
Zip Code	ذ بكود	الرقم البريدى	37217

طبعا لازم تكون عارف عنوانك كويس او كاتبه فى ورقه معاك وطبعا لما تستخرج رخصة السواقه بيبقى مكتوب فيها اسمك بالكامل وعنوانك واحيانا الرقم القومى .

أمثله لكيفية طلب بيانات العنوان : لنفرض ان عنوانك كالتالى  
5212 Millwood dr  
Nashville TN 37217  
فسيتم كتابة العنوان كما يلى

Mailing Address

5212 Millwood dr

City

State

ZIP code

Nashville

TN

37217

ثالث جزء فى البيانات المطلوبه فى اى طلب رسمى هو ارقام التليفونات:  
الجدول التالى يشرح الاجزاء التى تكون كل رقم تليفون وانواع ارقام التليفونات:

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Area Code	إريا كود	كود المنطقه وهو 615 لمنطقه ناشفيل	615
Home Telephone	هوم تليفون	تليفون البيت	سبع ارقام
Business Telephone	بيزنس تليفون	تليفون الشغل الحالى	سبع ارقام
Cell Phone number	سيل فون نمبر	تليفون المحمول	
Emergency Telephone	إميرجنسى تليفون	تليفون احد معارفك فى حالات الطوارئ	

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

الحلقة الثانيه من كيف تملأ استماره طلب عمل  
شرحنا فى المره السابقه بيانات الاسم والعنوان ورقم التليفون وسنكمل فى هذا العدد باقى  
البيانات الشخصية  
**بيانات الرقم القومى الامريكى**

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
SSN	إس إس إن	الحروف الاولى من جملة الرقم القومى كما سيلى	
Social Security Number	سوشيل سكيورتى نمبر	الرقم القومى الامريكى	يتكون من تسعة ارقام 333-22-1111

ويتم استخراجها عند الوصول للاقامه فى الولايات المتحده من مكتب عنوانه فى ناشفيل بالقرب من  
كنيسة مار مينا بناشفيل فى شارع نولينسفيل كالأتى

SOCIAL SECURITY  
4527 NOLENSVILLE PIKE  
NASHVILLE, TN 37211

ويمكنك ايضا زيارة موقع مكتب السوشيل سكيورتى على الانترنت لتعرف المزيد من الخدمات التى  
يقدمها على العنوان التالى

[www.ssa.gov/](http://www.ssa.gov/)

والاستماره الخاصه بأستخراج رقم قومى موجوده على هذا الموقع [www.ssa.gov/online/ss-5.pdf](http://www.ssa.gov/online/ss-5.pdf)

**بيانات البريد الالكترونى**

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Email address	إيميل أدرس	البريد الالكترنى	Xyz123@yahoo.com

**بيانات رخصة القيادة** وهنا يطلب فقط رقم رخصة القيادة وتتكون من تسعة ارقام فى ولاية تنسى

تحتوى رخصة القيادة على بيانات اخرى سنزكرها هنا لكى نتعرف فقط على هذه البيانات

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Driver's License	دريفرز ليسنس	رخصة القيادة	تتكون من تسعة ارقام
Expires	إكسبايرس	تاريخ الانتهاء	يبدأ التاريخ بكتابة الشهر
Issued	إشيويد	تاريخ الاصدار	السنة / اليوم / الشهر
Birthdate	بيرث دايت	تاريخ الميلاد	12/31/1966
Sex	سكس	النوع ( ذكر / انثى)	ويكتب M للذكر تكتب F للأنثى
Eyes	أيزز	لون العينين	وهى اختصار للعسلى Br
SSN	اس اس إن	اختصار للرقم القومى	يفضل عدم كتابته على الرخصة

يتم استخراج رخصة القيادة على مرحلتين  
المرحلة الاولى

الامتحان التحريرى لقواعد وقوانين المرور والاشارات والمخالفات وعقوبات كل مخالفة وكذلك الحالات التى يمكن سحب الرخصة وفى بعض الاحيان السجن كما فى حالات السواقه تحت تأثير المخدرات والمشروبات الكحولية  
يمكنك الحصول على كتاب لشرح و تعليم هذه القواعد من اى مكتب مرور فى ناشفيل بدون مقابل "ببلاش" وهو باللغة الانجليزية وتتمنى ان نشرحه ايضا فى المستقبل بصلواتكم كما يمكنك ان تقرأه على الانترنت على الموقع التالى

[www.state.tn.us/safety](http://www.state.tn.us/safety)

[www.state.tn.us/safety/dlhandbook/DL\\_StudyGuide2007.pdf](http://www.state.tn.us/safety/dlhandbook/DL_StudyGuide2007.pdf)

المرحلة الثانية

اختبار السواقه العملى

**بيانات حق العمل والاقامة فى الولايات المتحده**

ويطلب فيه صورة من الجرين كارد او الرقم القومى اذا كان مكتوب عليه انه يمكنك العمل بأميركا

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Immigration status	إميجريشن ستاتس	حالة الهجرة	لو معاك جرين كارد ممكن تكتب I have a Green Card
Authorized to work	أوسوريذد تو وارك	هل مسموح لك بالعمل	Yes

U S Citizen	يو إس سيتزن	هل تحمل الجنسية امريكيه	No
Legal Alien	ليجل ألاين	مواطن قانونى	Yes
Green Card	جرين كارد	غالباً يطلب صورته منه	Yes
Allowed to work	ألاود تو وارك	هل مسموح لك بالعمل	Yes

وممكن يعطيك اختيارت وانت تعلم على واحده منهم

الى اللقاء فى العدد القادم ان شاء الرب وعشنا.....

## الحلقة الثالثه

بيانات الهوية او الاصل ( لون البشرة )  
هنا من حقك انك لا تكتب ولا تختار شىء من الاختيارات لان دى معلومه خاصه بك  
شكل البيانات او الاختيارات هنا يكون كالتالى

**Race/Ethnic Description** (Voluntary)  
- Asian -Hispanic -Black -White

وشرح هذه الاختيارات كالتالى

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Race Description	راس ديسكرپشن	وصف الجنس	
Ethnic Description	إيثنيك ديسكرپشن	وصف المنشاء	
Voluntary	فالانتيرى	بيان اختياري	
Asian	إشيان	من قارة آسيا	
Hispanic	هيسبانيك	اسبانى	
White	هوايت	ابيض البشرة	
Black	بلاك	اسود البشرة	
African American	افريكن اميريكن	امريكى من اصل افريقى	
Native American	ناتف اميريكن	السكان الاصليين (الهنود الاحمر)	

غالبا هنا يعطيك اختيارات وانت بتعلم على واحده

**ملحوظه :** لا يعتبر المصرين جنس افريقى وخصوصا عند التبرع بالدم ويعتبرو من حوض البحر المتوسط لان  
وسط افريقيا بها امراض متوطنه تزعج الامريكان وتطلب فحوصات طبية للتأكد من خلو الشخص من هذه  
الامراض.

## بيانات الميلاد

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Date of Birth	ديت اوف بيرث	تاريخ الميلاد	12/31/1999
Month	منت	الشهر	12
Day	داى	اليوم	31
Year	بير	السنة	1999
Place of Birth	بلاس اوف بيرث	مكان الميلاد	Egypt
Country	كانترى	بلد	Egypt
Egypt	إيجبت	مصر	

Felony convictions

بيانات المخالفات وما سبق من تعديت على القوانين  
فى بعض الاحيان يطلب صاحب العمل هنا ذكر كل المخالفات القانونيه ان وجدت ومنها  
عدد مرات السجن والتهم والجرائم السابقه وكذلك الادمان بأنواعه او حتى تناول المخدرات  
والمشروبات الكحوليه

وعلى العموم وفي الكثير من الاحيان تقوم جهات العمل بالكشف على التاريخ الجنائي للمتقدم الاسم والرقم القومى أو الـ Social security للعمل عن طريق ذلك يلزم الدقه فى البيانات وخصوصا فى استمارات طلب الجنسيه والحكوميه والجهات الرسميه لانه لا مجال لإخفاء أى شئ من المخالفات التى حدثت بالفعل وكشف عنها سابقا ابتداءً بمخالفة مرور بسيطه الى جريمه مثل القتل فكل هذه مسجله فى عدة جهات مثل ادارة المرور او سجلات البوليس والحكوميه الفدراليه وغيرها .

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Felony	فيلونى	مخالفه	No or yes
Convictions	كونفيكشنس	إدانة او اتهامات	No or yes
Crime	كرايم	جريمه	
Addiction	اديكشن	ادمان	No or yes
Alcoholic	الكوهوليك	المشروبات المسكره	
Suspended	سسبندد	تم إيقاف ( الرخصه مثلا)	No or yes
Arrested	اريسند	القبض على	No or yes
For any reason	فور انى ريزون	لاى سبب	هنا تذكر السبب
Revoked	ريفوكد	تم إلغاء (الرخصه مثلا)	No or yes

الى اللقاء فى العدد القادم ان شاء الرب وعشنا.....

كنا قد انتهينا فى الاعداد السابقه من الجزء الخاص بالمعلومات الشخصيه التى تطلب فى غالبيه الاستمارات والطلبات ؛ كالاسم والعنوان ورقم التليفون ومعلومات الاقامة وبيانات السوابق إن وجدت. وسنتقل فى هذا العدد الى الجزء الخاص بالشهاده التعليميه وشهادات الخبرة

أولا : بيانات الدرجة العلميه

البيانات بالانجليزيه	كيف تنطق	البيانات المطلوبه بالعربى	مثال لما يكتب هنا
Schools	سكول	أسم المدرسه	أسم المدرسه
Colleges Attended	كوليدج أتندد	الكلية التى كنت فيها	أسم الكليه
Major	ميچور	التخصص	نوع التخصص
Graduation Dates	جرادويشن دات	غلبا يطلب سنه وشهر التخرج	تاريخ التخرج
Elementary School	إليمنتري	مدرسة ابتدائى	
Meddle school	ميدل سكول	مدرسة إعدادى	
Degree	ديجرى	الدرجه التى حصلت عليها	كما يلى
High school	هاى سكول	مدرسة ثانوى	High school diploma
Diploma	ديپلوما	ديپلوم	
Associate degree	أسوشيت	معهد سنتين	Associate degree

	ديجري		
<b>Bachelor's degree</b>	باتشدر ديجري	بكالوريوس	
<b>Master Degree</b>	ماستر ديجري	ماجستير	
University	يونيفيرستي	اسم الجامعة	University of Cairo
Evaluation	إيفاليواشن	تقيم	World education S.C.

يتم تقييم شهادات التخرج من أي جامعة مصرية بأنواعها ابتداءً بدرجة المعاهد المتوسطة إلى درجة الماجستير في عدة أماكن في الولايات المتحدة الأمريكية ليتم تحديد ما يكفي، هذه الشهادة وعدد المواد المعترف بها فيها وعدد ساعات الدراسة على أن تكون معك الشهادة التي حصلت عليها مترجمة إلى اللغة الإنجليزية وفيها تفصيل كل سنة دراسية واسم كل مادة وعدد ساعات كل مادة، يجب أن يتم عمل مثل هذه الخطوط الهامة بمجرد الوصول إلى الولايات المتحدة: أحد الأماكن هو مركز الخدمات التعليمية العالمي وله عدة فروع. ، بدون هذه الخطوط لن يمكنك التقديم على عمل يناسب درجتك العلمية أو التقديم في أحد الجامعات بولاية تنسى لتكملة الدراسة ولمزيد من المعلومات يمكنكم إرسال أسئلتكم على عنوان المجلة الإلكتروني:

[tn.youth@gmail.com](mailto:tn.youth@gmail.com)

حقوق الطبع أو النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

## ثانياً: الوظائف السابقة و شهادات الخبرة إن وجدت

Completing employment information

البيانات بالانجليزية	كيف تنطق	البيانات المطلوبة بالعربي	مثال لما يكتب هنا
Title of the job	تايتل اوف ذا جوب	اسم الوظيفة	Production Eng.
Employer Name	إمبلوير نيم	أسم جهة العمل	Cairo steel industries
Organization	إورجنايزيشن	المنظمة	Cairo steel industries
Company	كمنيني	الشركة	Cairo steel industries
Dates of employment	ديت اوف إمبلويمنت	تاريخ التعيين	12/09/1999
Salary	سالاري	المرتب	\$100 / Month
Reason for Leaving	ريزون فور ليفينج	سبب ترك العمل	Immigrate to USA
<b>References</b>	ريفرنسس	أشخاص يعرفونك	تكتب اسم من تظمن انهم يعرفونك جيداً



Relationship	ريليشنشب	نوع المعرفه بهم	مدير سابق او صاحب العمل
Job title	جوب تايتل	اسم وظائفهم	Co. Owner Or Director
<b>Resume</b>	ريسومى	السيرة الذاتية	ده ليه طريقه فى عمله

وهنا لا بد ان نذكر بعض الملاحظات :  
عند كتابة الوظائف يجب ان تبدء بأحدث وظيفة كنت تعمل فيها ثم التى قبلها وهكذا  
يجب ان تكتب فى إختصار عن مهام وظيفتك وان تكون محددًا ودقيقًا فى التعبير باللغة  
التي يفهمها اصحاب العمل  
عند كتابة اسماء اشخاص فى خانة ريفرنسس لا بد ان تعطى فكره لهذا الشخص مسبقا  
بأنك ستعطى اسمه لهذه الوظيفة حتى يكون مرتبا فى إعطاء فكره سليمة عنك عندما  
يسئلونه ، ولا بد ان تكون واثقاً من امانته ومن قدرته على التحدث بالانجليزية  
اما عند تقديم السيرة الذاتية فهذا امر هام جدا وخصوصا لمن سيتقدمون للعمل بشهادة  
التخرج ويوجد على الانترنت الكثير من الامثله والطرق لكتابة سيره ذاتيه جيده وجزابه.

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

نشكر الرب يسوع اننا قد انتهينا فى الاربعة اعداد السابقة من تقديم شرح مبسط للبيانات المطلوبة  
فى اى استمارة عمل او وظيفة

فى هذا العدد سنقدم بإختصار

### كيف تبحث عن وظيفة

1. عن طريق الانترنت فمعظم الاشغال تعلن عن احتياجها لوظائف على الصفحة الخاصة بها على  
النت

2. عن طريق ما يسمى بمعارض فرص العمل " جوب فاير " التى يتم الاعلان عنها فى الصحف او الراديو.
3. إعلانات الوظائف فى الصحف اليومية باب " هيلب ووانتيد " بمعنى مطلوب للعمل
4. يمكنك استخدام دليل التليفون فى الاتصال باماكن العمل حسب النوع وسؤالهم لو عندهم وظائف
5. الذهاب الى إدارة القوى العاملة فى ناشفيل وتسجيل اسمك ونوع الوظائف التى ترغب فيها

### تقدم ولاية تنسى لمواطنيها خدمات عديدة منها المجانية ومنها برسوم بسيطة

على سبيل المثال لمن يريد ان يتعلم اللغة الانجليزية والحصول على شهادة الـ ( جى إى دى ) وهى شهادة معادلة للشهادة الثانوية يمكنك بعدها التقديم للدراسة فى اى جامعة للحصول على درجة البكالوريوس  
يوجد برنامج تعليمى للغة الانجليزية مجاناً فى منطقة ناشفيل على العنوان التالى

1608 Woodmont Blvd.  
Nashville, TN 37215  
**615-269-3180 ext. 222**

### أو على العنوان التالى

2601 Bransford Avenue  
Nashville, TN 37204  
**615-259-8551/783-2828**

توفر هذه الاماكن فصول مجانية فى اوقات مختلفة صباحا ومساءً لتناسب الغالبية عليك فقط ان تتصل تليفونيا وتحدد موعد معهم ليتم عمل امتحان لتحديد المستوى ثم الاتفاق على موعد الدرس يوجد لديهم 6 مستويات لتعليم اللغة الانجليزية

ومن الخدمات التى تقدمها ايضا ولاية تنسى خدمة البحث عن عمل مناسب لإمكانياتك فى العنوان التالى وستجد هناك موظفين يتكلمون اللغة العربية لمساعدتك

### Tennessee Career Center at Nashville South

3763 Nolensville Road  
Nashville, TN 37211  
Telephone: (615) 741-3556/FAX: (615) 532-2773

يوجد على الانترنت ايضا العديد من الكورسات المجانية نذكر على سبيل المثال الصفحات التالية

<http://alison.com/> or <http://www.gcflearnfree.org/>

عند عمل مقابلة لوظيفة معينه يجب عليك الاتى

1. إبحث عن بعض المعلومات عن الشركة او مكان العمل
2. إختيار الملابس المناسبة
3. درب نفسك قبل المقابلة على اجابة الاسئلة العادية وذاكر طلب العمل الذى قمت بتقديمه لهذه الوظيفة
4. حاول ان تصل قبل موعد المقابلة بربع ساعة
5. رد بإيجاز على الأسئلة
6. إسمع بعناية إظهار اهتمامك وثقتك بنفسك وتحمسك للعمل
7. تجنب مناقشة تفاصيل حياتك الشخصية
8. تجنب المناقشة فى المرتب فى بداية المقابلة ولكن اتركها للجزء الاخير من المقابلة

9. فى نهاية المقابلة اسئل عن الخطوة التالية  
10. بعد يوم من المقابلة ارسل جواب شكر الى جهة العمل لأنهم عملو معك مقابلة  
11. تابع مع جهة العمل بالتليفون بعد اسبوع او حسب ما اتفاهم معك

وإليك بعض الاسئلة المشهورة والمعتاده فى لمقابلات للعمل

Tel me about yourself	كلمنى عن نفسك
What can you do for us?	ماذا يمكنك ان تعمله لنا؟
What are your strengths?	ما هى مواطن قوتك؟
What are your limitations?	ما هى حدود امكانياتك؟
What do you want?	ماذا تريد فى محيط العمل؟
What do you see yourself doing in five years?	ما هى طموحاتك فى العمل خلال السنوات القادمة
What is your reason for seeking this position?	لماذا تقدمت لهذه الوظيفة؟
What was wrong with your last job/present job?	ما الذى لا يعجبك فى عملك الحالى او السابق؟
What are your hobbies?	ما هى هواياتك؟
How would you handle {some realistic problem situation}?	كيف تتعامل مع مشكلة ما؟
What would you like to know about us?	ما الذى تحب ان تعرفه عنا؟
Why have you been unemployed for so long?	لماذا لم تعمل لمدة طويلة؟
Do you think you are qualified for this job?	هل تعتقد انك كفىء لهذه الوظيفة؟

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

لكى نستكمل شرحنا لكيفية الحصول على وظيفة يجب ان تتبع الخطوات التالية :

**أولا** يجب ان تقوم بعمل تقييم لشهادة التخرج من اى كلية او معهد بعد الثانوية العامة وكما ذكرنا سابقا باختصار انه توجد عدة هيئات تقوم بعمل التقييم ليتم قبوله من جهات العمل او الجامعات لإستكمال الدراسة للحصول على درجة علمية اعلى مثل درجة الماجستير او الدكتوراه ،، ولذلك فهذه الخطوة مهمة جدا كبداية لمن قد حصل على درجة علمية اعلى من مستوى الثانوى العام فى مصر

أما من لم يحصل على الثانوية العامة فكما ذكرنا فى العدد السابق توجد مدارس للحصول على درجة الـ ( جى إى دى )

الان لعمل تقييم لشهادة التخرج عن طريق الانترنت اطبع الاستمارة من على الموقع التالى او قدم مباشرة على الانترنت ولكن يجب اولا تسجيل معلوماتك وإنشاء اسم دخول وكلمة سر .

[http://wes.org/application/apply\\_now.asp](http://wes.org/application/apply_now.asp)

الاوراق المطلوبة :

ملء استمارة او طلب التقييم

ارفق صور من شهادة التخرج التى تريد تقييمها فقط لمقارنتها بالشهادة الاصلية للتأكد .

ارسال الرسوم وتتراوح ما بين 132 الى 192 وربما اكثر حسب التقييم المطلوب " الاول كشهادة فقط والثانى كشهادة تفصيلية بالمواد التى تم دراستها"

مع العلم ان الشهادة الاصلية لايد ان يتم ارسالها مباشرة من الجامعة فى مصر الى هذا المكتب فى ظرف مغلق بمعرفة الجامعة مرفق معها استمارة عليها بياناتك وموثقة من شئون الخريجين ؛ بدون هذه الشهادة الاصلية لن يتم عمل اى شىء.

By Postal Mail  
World Education Services  
P. O. Box 5087  
Bowling Green Station  
New York, NY 10274-5087  
USA

يتم ارسال كل الاوراق منك ومن الجامعة فى مصر الى العنوان

لا يستغرق عمل هذا التقييم اكثر من اسبوعين من وقت استلام

من مصر وقيمة الرسوم مع الطلب المقدم من الطالب

## ثانيا:

Résumé

او

عمل سيرة ذاتية

تعتبر السيرة الذاتية من أهم الطرق لتقديم نفسك وامكانياتك وخبرتك لأى جهة عمل ولذلك فمن المهم الحرص على الدقة والصدق معاً فيما تكتبه وايضا الشكل والترتيب بطريقه سهله وجزابة للعين فليس عند اصحاب العمل وقت لقراءة الورق الكثير والغنطات الصغيرة او الكلام المكرر .

واليك الاجزاء الرئيسة فى اى سيرة ذاتية بسيطة ؛ ويمكنك عزيزى القارئ اضافة اجزاء او حذف ما تريده حسب الحاجة

ألاسم ثم العنوان ورقم التليفون والبريد الالكترونى فى منتصف الصفحة وإليك مثال  
يمكنك استخدام العناوين الجانبية فقط فى إنشاء السيرة الذاتية الخاصة بك ولكن  
المعلومات المكتوبة وهمية

**Yousry William**  
**5555 Millwood Dr Nashville , TN 37214**  
**(615) 777-9999**  
[YMCA@yahoo.com](mailto:YMCA@yahoo.com)

## **Objective**

A challenging Full-Time position where I can use my skills

**Employment History :** Start with the must recent job.

1. Tyson (1930 to now)
2. Opryland Hotel (1920 to 1930 )
3. Al massrya Co. (1904 to 1920 )

## **Skills and Experience**

I am good at measurements, and so on.

## **Education**

1900 – 1904 Alexandria University – Egypt.  
B.Sc. in Accounting.  
Evaluated by World Education Services, Inc.  
Copy attached

## **Languages**

Arabic and English.

## **Professional Courses/Certificates**

Windows 2000, Dos and MSEXcel

## **References**

Available upon request

من دليل المهاجر م. عاطف شنوده  
سننكلم فى هذا العدد عن المساعدات التى توفرها ولاية تينيسى .

## أولاً الخدمات الصحية:

تقدم ولاية تينيسى للمواطنين الذين ليس لديهم تأمين صحى يغطى تكاليف العلاج او اجراء عمليات جراحية او الولادة:

يوجد عدة طرق يمكنك بها الحصول على الخدمات الطبية اللازمة لك ولأسرتك حتى حصولك على تأمين صحى من خلال عملك الدائم .

المستشفى العام فى ناشفيل وهى مستشفى حكومية توفر العناية الصحية والعلاج من خلال دعم الحكومة والتبرعات العامة وعنوانها هو 1818 Albion ST, Nashville TN

615-341-4100 or 615-341-4500

وارقام التليفون هى

[www.nashvillegeneral.org](http://www.nashvillegeneral.org)

صفحة الانترنت هى

عند الاحتياج لعناية طبية عاجلة يمكنك اللجوء لهذه المستشفى فى قسم الطوارئ ومعك بياناتك وسيتم تحويلك بعد ذلك لعمل دراسة لحالتك وتوفير الخيار المناسب لحالتك المادية. ويوجد فى المستشفى قسم حسابات المرضى فى الدور التاسع يمكنك تحديد موعد مقابلة معهم ليتم قبولك فى المستشفى لمتابعة العلاج.

من أهم الاختيارات المتاحة ، (تأمين ولاية تينيسى ما يسمى تن كاير) او TennCare يمكنك التقديم على هذا التأمين إذا لم يكون عندك تأمين صحى من

العمل. ويوجد مكتب لهم تقريبا فى كل مستشفى وشروط الحصول على هذا التأمين هى لمحدودى الدخل وللأطفال والحوامل والمعوقين الذين لا يتوفر لهم تأمين صحى من اى جهة اخرى، يمكنك الحصول على استمارة التقديم عند زيارتك لأى مستشفى او من على الانترنت على الموقع التالى

<http://state.tn.us/humanserv/forms/hs-0169.pdf>

ويوجد العديد من العيادات التى تقبل المرضى بدون تأمين صحى مقابل اجر رمزى محدد او حسب الدخل الشهرى للأسرة منها :

**Matthew Walker Comprehensive - [www.mwchc.org](http://www.mwchc.org)**

**1035 14th Ave N, Nashville - (615) 327-9400**

من أهم الامور التى يجب ان يعرفها كل شخص ان جميع المستشفيات ستقدم العلاج والعناية الصحية التى يحتاجها اى شخص مهما كانت صعبه او مكلفه بدون النظر الى امكانياته على الدفع ولا يمكن لأى مستشفى القبض على الشخص المديون او رفع اى قضية ضده وكل ما يمكنها ان تفعله هو ان تحول الديون الى محصلين وعلى اسوأ الفروض فمن حقق ان تطلب تأجيل الديون او جدولتها مهما كانت كبيرة وسدادها على اقساط شهرية قد لا تتعدى 10 \$ ولا يمكنهم إلا القبول طالما توفرت سلامة النية فى الدفع . وعلى العموم يفضل الاهتمام بالامر فى بدايته والوصول الى تسوية مناسبة معهم وتقديم ما يثبت محدودية الدخل وعدم وجود تأمين صحى لقسم حسابات

المرضى بالمستشفى .

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل

## ثانيا : المساعدات المادية

مثل ال " فود ستامبس " Food Stamps

وهي مساعدات مادية لشراء الاحتياجات اليومية من الطعام ولها شروط كثيرة لضمان عدم الخطأ فى اعطاء مساعدات لمن لا يستحق كما ان بها عقوبات لمن يحصل عليها عن طريق اعطاء معلومات غير صحيحة وعلى العموم فإن كل هذه المساعدات لا تؤثر على الحصول على الجنسية من بعيد او قريب إلا فى حالات الغش لآخذ مساعدات غير مستحقة .

يمكنك التقديم على مساعدات الفود ستامبس مع نفس استمارة التقديم على التن كير او من خلال زيارة احد مكاتب الخدمات العامة للمواطنين وأهم فرع يمكنك التقديم على كل الخدمات السابق ذكرها هو

### **Davidson County Office**

1000 2nd Avenue, North (37202-1028)

Nashville, TN

**DIRECTION** from Millwood Manor Apartments

Turn RIGHT onto MURFREESBORO RD for 3.3 Miles

Turn SLIGHT RIGHT onto 2ND AVE S Then Turn RIGHT onto DEMONBREUN ST.

Turn LEFT onto 1ST AVE Then Turn RIGHT onto GAY ST.

Turn RIGHT onto 2ND AVE N.

**Phone:** (615) 532-4000

**FAX:** (615) 532-4341

**Services: Food Stamp; Families First; Medicaid; and TennCare**

## ثالثا : مساعدات ال WIC

كما يوجد أيضا ما يسمى بشيكات " ال وك " او ال WIC والتي يحصل عليها كل من لديه اطفال من يوم الولادة الى سن 5 سنوات كما يحصلن عليه السيدات بمجرد ثبوت الحمل ولا بد ان يكون الدخل الشهرى اقل من حد معين حسب عدد افراد الاسرة ولمزيد من المعلومات يمكنك الاتصال بهم على رقم التليفون 340 - 5619 عنوانهم هو 37203 311 23rd avenue North, Nashville أو على تليفون 862-7940

وعنوانهم هو 224 Oriel Ave, Nashville Tn 37210

او زيارة موقعهم على الانترنت [www.health.state.tn.us/WIC/](http://www.health.state.tn.us/WIC/)

يمكنك التقديم على هذه الشيكات من المستشفى التى تمت فيها الولادة قبل خروجك من المستشفى . تقدم هذه الخدمة من خلال وزارة الصحة .

حقوق الطبع او النقل محفوظة لموقع شباب ناشفيل